

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор АУ «ЦФОР  
Уватского муниципального района»



Е.В. Халиулин

**План проведения тестирования ВФСК ГТО по поселениям Уватского  
муниципального района среди взрослого населения.**

№ п/п	Место проведения	Дата и время проведения	Виды испытаний
1.	с. Демьянское, ул. НПС 27а, спортивный зал	17.02.2022г. 12:00-14:00ч.	- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; - сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз 4 минуты) или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см (количество раз 4 минуты) - подтягивания из виса на высокой перекладине (количество раз за 4 минуты) или - рывок гири 16 кг (количество раз) - прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) - поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин.)
2.	п. Першино, Дом культуры	17.02.2022г. 15:00-17:00ч.	
3.	с. Красный яр, ул. Стивы Доронина 6-2	16.02.2022г. 11:00-13:00ч.	
4.	д. Алымка, МАОУ «Алымская ООШ», спортивный зал	16.02.2022г. 13:30:15:00ч.	
5.	с. Ивановка, МАОУ «Ивановская СОШ» ул. Орджоникидзе 1, спортивный зал	16.02. 2022г. 16:00-18:30ч.	
6.	с. Горнослинкино, ул. Северная 5, спортивный зал	18.02.2022г. 12:00-14:00	
7.	с. Уват, ул. Октябрьская 51а, спортивный зал.	18.02.2022г. 16:00-18:30ч.	